



HUISARTSENPRAKTIJK
BREDEWEG

Nieuwsbrief juni 2025



Personeelszaken

In onze vorige nieuwsbrief stelden wij stagiaire doktersassistente Emma aan u voor. Dit is wederzijds zo goed bevallen dat zij per eind augustus bij ons in de praktijk komt als BBL doktersassistente. Zij zal aanwezig zijn op de maandag, woensdagochtend en de donderdag. Uiteraard zal zij onder begeleiding werken van één van de vaste doktersassistenten. Wij wensen Emma veel succes en werkplezier toe!



Nieuw: OSAsense – een eenvoudige thuistest voor slaapapnoe

Veel mensen slapen slecht, snurken luid of worden vaak moe wakker. Soms is er hierbij sprake van **slaapapnoe**, een aandoening waarbij je tijdens de slaap korte ademstops hebt. Dit kan leiden tot ernstige vermoeidheid overdag en verhoogt het risico op hoge bloeddruk en hartproblemen.



Om dit sneller op te sporen, biedt onze praktijk nu de OSAsense aan:

- ✓ Een **gemakkelijke thuistest** die meet of u mogelijk slaapapnoe heeft
- ✓ U hoeft hiervoor **niet meteen naar het ziekenhuis** voor een uitgebreide slaapstudie.
- ✓ U bespreekt de uitslag daarna samen met de huisarts

Denkt u dat u last heeft van slaapapnoe?

Bespreek het gerust met één van de huisartsen of praktijkondersteuner (Cindy Hack). Samen kijken we of de thuistest voor u geschikt is. Bij 2 of meer van de volgende herkenbare punten kan de OSAsense uitkomst bieden

- ✓ Luid snurken
- ✓ Overmatige slaperigheid overdag
- ✓ Ademstops tijdens het slapen (uw partner merkt dit vaak)
- ✓ Moe wakker worden ondanks genoeg uren slaap



Uw privacy aan de balie

In onze praktijk vinden we uw privacy heel belangrijk. Wij vragen u daarom om geen privacygevoelige vragen of klachten aan de balie te bespreken.

De balie is vooral bedoeld voor het ophalen van recepten, potjes voor urine/ ontlasting of korte administratieve vragen.

Heeft u een medisch probleem of een persoonlijke vraag? Bespreek dit dan liever:

- ✓ In de spreekkamer met uw huisarts of assistente
- ✓ Via de telefoon
- ✓ Via ons beveiligde online patiëntenportaal.

Zo kunnen we uw privacy en zorgvuldigheid beter waarborgen.
Dank voor uw begrip en medewerking!

Herhaal uw medicatie gemakkelijk en veilig online

Gebruikt u medicijnen die u regelmatig nodig heeft? Dan kunt u uw herhaalrecepten eenvoudig aanvragen via ons beveiligde patiëntenportaal.

Dit heeft voordelen:

- ✓ U kunt op elk moment van de dag uw herhaalmedicatie aanvragen — ook 's avonds of in het weekend.
- ✓ Uw aanvraag komt direct op de juiste plek in ons systeem.
- ✓ Het voorkomt wachttijden aan de telefoon of aan de balie.

Hoe werkt het?

- ✓ Log in op ons beveiligde portaal via onze website of via de Medicamus app.
- ✓ Ga naar het tabblad Medicijnen en kies de optie bestel eenvoudig nieuwe medicijnen.
- ✓ Wist u dat u ook een bestelherinnering kan instellen?
- ✓ Binnen een paar werkdagen ligt uw medicatie klaar bij uw apotheek.

Nog geen account? Zie onderstaande instructie:

Aanmelden:

Stap 1: Account aanmaken

- Ga naar: <https://bredeweg.uwzorgonline.nl/inloggen-en-registratie/app/>
- Maak een account aan met een persoonlijk mailadres en wachtwoord.

Stap 2: Bel naar de praktijk voor controle van uw gegevens: 0341-200270

- Houdt uw legitimatiebewijs bij de hand
- Zonder uw telefoontje kunnen wij uw account niet activeren.

U ontvangt een email zodra uw account gekoppeld is aan ons elektronisch systeem. Dit kan enkele werkdagen duren.

Portaal gebruiken op uw mobiele telefoon

- Volg eerst bovenstaande stappen.
- Download daarna de 'Medicamus app' in de App Store (iOS) of Google Play (Android).

Save the date: griep- en pneumokokkenvaccinaties 2025

Woensdagmiddag 15 oktober zullen we de jaarlijkse griep- en pneumokokkenvaccinaties toe gaan dienen. Schrijf deze dag vast in uw agenda, ter zijner tijd zal meer informatie volgen!

Vakantie/ nascholingen 2024/ 2025

Onze praktijk is gesloten tijdens onderstaande schoolvakanties:

- **Zomervakantie 2025: gesloten van 21 juli t/m 8 augustus 2025**
- Kerstvakantie 2025: gesloten van 22 december t/m 26 december 2025

Tijdens de vakanties neemt praktijk Van der Hulst waar voor spoedzorg, tel: 0341-200230. Wij vragen u om tijdens onze afwezigheid alleen te bellen bij een spoedeisend probleem, waarmee u niet kan wachten tot de praktijk weer geopend is. Tevens willen wij vragen om uw herhaalmedicatie zoveel mogelijk voor de vakantie aan te vragen en niet te bellen voor uitslagen tenzij anders met u is afgesproken. **Wij danken u voor uw begrip en wensen u alvast een hele fijne zomervakantie!**