



HUISARTSENPRAKTIJK
BREDEWEG

Nieuwsbrief december 2025



Herhaalrecept vaker voor een heel jaar

Chronische medicatie is medicatie die u in een vaste dosering en voor langere tijd gebruikt. Bijvoorbeeld medicijnen tegen hoge bloeddruk, te traag werkende schildklier etc.

Wellicht bent u gewend om voor deze medicatie elke 3 maanden een herhaalrecept bij ons aan te vragen. Dit gaat (geleidelijk) veranderen. De huisartsen en praktijkondersteuners zullen bij stabiel ingestelde medicatie vaker een recept maken voor een heel jaar. U hoeft dan tussentijds geen herhaalrecept meer aan te vragen en uw apotheek zorgt dat de medicatie op tijd wordt geleverd. De manier van levering kunt u met de apotheek afspreken, bijvoorbeeld via de 'herhaalservice'. Heeft u hier vragen over? Dan kunt u terecht bij uw apotheek.

- Bij alle chronische medicatie is het belangrijk om minimaal 1 keer per jaar een controle te plannen, bij voorkeur in uw geboortemaand.
- Krijgt u medicatie van een specialist in het ziekenhuis en blijft u daar onder controle? Dan maakt de specialist ook het herhaalrecept, totdat deze de zorg overdraagt aan de huisarts.

Nieuwe werkwijze lab aanvragen

Volgens nieuwe richtlijnen is het niet altijd meer nodig om elk jaar uitgebreid bloedonderzoek te doen bij patiënten met hart- en vaatziekten. Bij sommige medicijnen blijft het wel belangrijk om jaarlijks bijvoorbeeld de nierfunctie te controleren, maar in andere gevallen kan dit **minder vaak** (bijvoorbeeld eens per drie jaar). Uw huisarts of praktijkondersteuner bespreekt met u welke frequentie voor uw situatie passend is.

Uitslagen opvragen

Wij vragen u om altijd zelf te bellen voor de uitslag van uw onderzoek, ook als u geen afwijkingen verwacht! Graag verzoeken wij u vriendelijke te bellen tussen 14 en 16 uur op werkdagen m.u.v. de woensdag (tenzij anders met u afgesproken).

- Bloedonderzoek en radiologie: 3 werkdagen ná het onderzoek
- Kweken en vitamine/medicatiespiegels: 5 werkdagen ná het onderzoek
- Weefselonderzoek en uitstrijkjes: 2 weken ná het onderzoek

Mitz

Binnenkort gaat onze praktijk gebruik maken van Mitz. In Mitz kiest u zelf welke zorgaanbieders u toestemming geeft om uw medische gegevens beschikbaar te stellen. Uw andere zorgaanbieders kunnen deze gegevens dan opvragen als zij deze nodig hebben voor uw behandeling.

Waarom is toestemming geven belangrijk?

Zorgaanbieders zoals de apotheek of huisartsenpost, hebben soms uw medische gegevens nodig van onze praktijk. Zij kunnen u dan beter helpen. Wij mogen uw gegevens alleen elektronisch uitwisselen met een andere zorgaanbieder als u dat goedvindt. Dit heet toestemming.

Hoe werkt Mitz?



Ga naar MijnMitz.nl Op deze website staat uitgelegd hoe Mitz werkt. U kunt inloggen met DigiD en direct uw keuzes maken voor al uw zorgaanbieders. Deze worden veilig opgeslagen. Alleen uw keuzes staan in Mitz, uw medische gegevens niet. U kunt uw keuzes altijd aanpassen. Ze zijn direct geldig.

Heeft u vragen over toestemming geven of Mitz?

Bel dan naar Mitz: 088-506 08 00. Bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.

Vakantie/ nascholingen 2025 en 2026

Onze praktijk is gesloten tijdens onderstaande data:

- Kerstvakantie 2025: gesloten van 22 december t/m 26 december 2025
- Donderdag 29-01-2026 gesloten vanaf 13:00 uur vanwege praktijkuitje
- Meivakantie 2026: gesloten van 27 april t/m 1 mei 2026
- Zomervakantie 2026: gesloten van 10 augustus t/m 28 augustus 2026
- Herfstvakantie 2026: gesloten van 19 oktober t/m 23 oktober 2026
- Kerstvakantie 2026: gesloten van 28 december t/m 1 januari 2027

Tijdens de vakanties neemt praktijk Van der Hulst waar voor spoedzorg, tel: 0341-200230. Wij vragen u om tijdens onze afwezigheid alleen te bellen bij een spoedeisend probleem, waarmee u niet kan wachten tot de praktijk weer geopend is. Tevens willen wij vragen om uw herhaalmedicatie zoveel mogelijk voor de vakantie aan te vragen en niet te bellen voor uitslagen tenzij anders met u is afgesproken.

Opleiding

In 2026 zal ik (dokter Bredeweg) starten met de kaderopleiding Astma & COPD. Dit is een vervolgopleiding voor huisartsen die zich extra willen verdiepen in de longzorg. Ik zal ook een regionale rol krijgen binnen de longzorg na afronden van de opleiding.

Hiervoor ben ik afwezig op 12 maart, 9 april, 7 mei, 18 juni, 10 september, 8 oktober, 12 november en 10 december. Op deze dagen zal dokter Van der Molen aanwezig zijn.

Nieuwe digitale zorghulp: van Quin naar MINDD

Binnenkort stappen we in onze praktijk over van Quin naar MINDD (Moet ik naar de dokter).



We merken dat er behoefte is aan een snelle en betrouwbare manier om in te schatten of u met uw klachten naar de huisarts moet bellen en wat u zelf kunt doen. MINDD sluit hier beter op aan.

Hoe en wanneer we dit precies invoeren, leest u in de volgende nieuwsbrief. Voor nu hoeft u **niets te doen**.

GLP-1 vergoeding (Ozempic, Saxenda, Wegovy)

We merken dat er veel vragen zijn over de vergoeding van GLP-1 medicatie bij obesitas (ernstig overgewicht). De regels hiervoor zijn landelijk vastgesteld en strikt. Wij morgen dit middel alleen voorschrijven en declareren wanneer aan de officiële criteria wordt voldaan.

In het geval van liraglutide (Saxenda®) moet u aan de volgende criteria voldoen:

- BMI > 40 of BMI > 35 en daarnaast bijvoorbeeld een hart- en vaatziekte, slaapapnoe of artrose
- U volgt al minstens een jaar een erkend GLI (gecombineerde leefstijf interventie) programma
- U heeft geen diabetes mellitus type 2 (suikerziekte)

Voor semaglutide (Wegovy®) is er (nog) geen vergoeding vanuit het basispakket, vanwege onduidelijkheden over kosteneffectiviteit en maatschappelijke risico's, ondanks de bewezen effectiviteit.

Ozempic is op dit moment nog voorbehouden aan patiënten met diabetes, hiervoor gelden andere criteria.

Heeft u vragen over uw eigen situatie, bespreek dit tijdens een consult met huisarts of praktijkondersteuner.

Tot slot

Willen wij u bedanken voor het door u in ons gestelde vertrouwen en wensen wij u namens het hele team fijne feestdagen en een gezond 2026!

