



HUISARTSENPRAKTIJK
BREDEWEG

Nieuwsbrief maart 2026



Personeelszaken

Op 2 februari jongstleden mocht onze praktijkondersteuner Cindy Hack haar diploma voor leefstijlcoach in ontvangst nemen. Van harte gefeliciteerd met dit resultaat! In het volgende item in deze nieuwsbrief vindt u meer informatie over hoe we dit vorm gaan geven binnen de praktijk.

Wilt u werken aan een gezondere leefstijl?

Preventie is en blijft noodzakelijk voor een gezondere leefstijl.

Dit jaar willen wij in de praktijk gaan starten met een nieuw leefstijlprogramma voor volwassenen die gemotiveerd zijn om aan hun gezondheid te werken en hun leefstijl willen verbeteren en aan de volgende eisen voldoen:

- Gemotiveerd zijn om hun leefstijl te verbeteren
- **Geen medicatie gebruiken** en niet onder behandeling zijn in de ketenzorg
- Graag willen werken aan thema's als voeding, beweging en gedrag
- Een verhoogd glucose, LDL (cholesterol), hoge bloeddruk of BMI.

Het programma zal bestaan uit 6 praktische en interactieve groepsbijeenkomsten van ongeveer 2 uur op de donderdagmiddag in MFC De Roef, welke gegeven worden door Cindy. Deelname is gratis (valt onder basiszorg en gaat niet van het eigen risico af).

Mocht u interesse hebben, dan kunt u zich aanmelden via de mail (poh@praktijkbredeweg.nl) met als onderwerp CVLP. Cindy zal dan kijken u in aanmerking komt en zal u een inschrijfformulier toesturen. Aanmelden kan tot eind april 2026.

Grijp deze kans en geef uw gezondheid een boost! Wacht niet te lang met aanmelden, uw gezondheid verdient het!



Parkeren

In de winter is het vaak wat drukker op de parkeerplaats. Houd er rekening mee dat parkeren buiten de vakken kan leiden tot een boete van de handhaving. Is de parkeerplaats vol? Dan kunt u ook parkeren bij het winkelcentrum naast de Roef.

Save the date

In 2025 hebben wij als praktijk, samen met de praktijk van dokter Van der Hulst, een WWUW (Weet u Wat u Wilt) bijeenkomst georganiseerd. Tijdens deze informatie bijeenkomst werd uitleg gegeven over wensen en mogelijkheden rondom het levenseinde. De belangstelling was groot, de bijeenkomst was snel vol en er is toen met een wachtlijst gewerkt.

Daarom organiseren wij in het najaar van 2026 opnieuw een WWUW-bijeenkomst. In de loop van dit jaar zullen wij hiervoor ook uitnodigingen gaan versturen. Bent u 70 jaar of ouder en geïnteresseerd in het bijwonen van deze bijeenkomst? Dan kunt u contact opnemen met de assistente of ons een mail sturen (info@praktijkbredeweg.nl met als onderwerp WWUW 2026).

Enquêtes accreditatie

Onze huisartsenpraktijk is continu bezig met het verbeteren van de kwaliteit van zorg. In 2026 moeten wij opnieuw accrediten. Dit betekent dat wij kritisch kijken naar de kwaliteit van onze zorg en deze waar mogelijk verbeteren.

Uw ervaring als patiënt is hierbij heel belangrijk.

Via de website (<https://huisartspraktijkbredeweg.uwartsonline.nl/enquete/>) of via de onderstaande QR-codes kunt u de enquête invullen. Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!

Enquête dokter Bredeweg:

Enquête dokter Van der Molen:

Enquête over de praktijk:



Vakantie/ nascholingen 2026

Onze praktijk is gesloten tijdens onderstaande data:

- Meivakantie 2026: gesloten van 27 april t/m 1 mei 2026
- Zomervakantie 2026: gesloten van 10 augustus t/m 28 augustus 2026
- Herfstvakantie 2026: gesloten van 19 oktober t/m 23 oktober 2026
- Kerstvakantie 2026: gesloten van 28 december t/m 1 januari 2027

Tijdens de vakanties neemt praktijk Van der Hulst waar voor spoedzorg, tel: 0341-200230. Wij vragen u om tijdens onze afwezigheid alleen te bellen bij een spoedeisend probleem, waarmee u niet kan wachten tot de praktijk weer geopend is. Tevens willen wij vragen om uw herhaalmedicatie zoveel mogelijk voor de vakantie aan te vragen en niet te bellen voor uitlagen tenzij anders met u is afgesproken.

Opleiding

In 2026 zal ik (dokter Bredeweg) starten met de kaderopleiding Astma & COPD. Dit is een vervolgopleiding voor huisartsen die zich extra willen verdiepen in de longzorg. Ik zal ook een regionale rol krijgen binnen de longzorg in de regio na afronden van de opleiding.

Hiervoor ben ik afwezig op 12 maart, 9 april, 7 mei, 18 juni, 10 september, 8 oktober, 12 november en 10 december. Op deze dagen zal dokter Van der Molen aanwezig zijn.

In 2026 zal onze assistente en SOH (Spreekuur Ondersteuner Huisarts) Christel starten met de opleiding tot Spreekuur Ondersteuner Vrouwen (SOV). De SOV signaleert zorgvragen rondom anticonceptie, SOA's, de overgang en menstruatie. In overleg met de huisarts kan de SOV vrouwelijke patiënten hierbij adviseren en/ of behandelen. Het kan dus zijn dat u de komende tijd met een dergelijke vraag dus bij Christel op het spreekuur komt. Tijdens de opleiding werkt zij onder supervisie van één van de huisartsen.

Nieuwe digitale zorghulp: van Quin naar MINDD

Zoals al aangegeven in onze laatste nieuwsbrief, stappen we in onze praktijk over van Quin naar MINDD (Moet ik naar de dokter) omdat dit ons inziens beter aansluit bij de behoeftes van u als patiënt

Helaas is er nog geen chat mogelijkheid bij MINDD, deze wordt zoals het er nu naar uit ziet, opgeleverd in het tweede kwartaal van 2026. Tot dan blijven wij aangesloten bij Quin. Wel is de functionaliteit van MINDD al beschikbaar in het portaal.



**Moet ik naar
de dokter?**