



HUISARTSENPRAKTIJK
BREDEWEG

Nieuwsbrief oktober 2026



Personeelszaken

Kort na onze vorige nieuwsbrief liet assistente Sanne weten dat zij toe was aan een nieuwe stap in haar loopbaan. Per 1 september heeft zij onze praktijk verlaten. We bedanken Sanne voor haar inzet, betrokkenheid en de fijne samenwerking en wensen haar veel succes en vooral veel plezier in haar nieuwe uitdaging.

Fijn is dat assistente Christel per 1 oktober de vrijgekomen uren kan overnemen. Daarmee blijft ons assistententeam mooi op sterkte.

Keurmerk

Met trots kunnen wij melden dat onze praktijk opnieuw het NHG-keurmerk heeft behaald, ditmaal voor de komende drie jaar. Hiermee laten we zien dat onze praktijk voldoet aan de landelijke kwaliteitsnormen én voortdurend werkt aan het verbeteren van de zorg.

Hartelijk dank aan iedereen die onze enquête heeft ingevuld! De grote respons en uw feedback hebben ons enorm geholpen.

Leefstijl bijeenkomsten

Inmiddels is de eerste bijeenkomst van onze nieuwe serie leefstijlbijeenkomsten geweest, onder leiding van onze POH Cindy. Tijdens zes praktische en interactieve groepsbijeenkomsten gaan de deelnemers aan de slag met verschillende onderwerpen rondom een gezonde leefstijl, zoals voeding, beweging en gedrag.

Het programma is bedoeld voor volwassenen die gemotiveerd zijn om aan hun gezondheid te werken, bijvoorbeeld vanwege een verhoogd glucose, cholesterol, bloeddruk of BMI. De bijeenkomsten vinden plaats in MFC De Roef en er is volop ruimte om ervaringen uit te wisselen en vooral praktisch aan de slag te gaan.

Voor deze serie is inschrijven niet meer mogelijk. Bij voldoende belangstelling hopen we in de toekomst opnieuw een serie leefstijlbijeenkomsten aan te bieden. Houd hiervoor onze nieuwsbrief in de gaten!



Griep- en pneumokokkenvaccinaties

Ook dit najaar worden patiënten die hiervoor in aanmerking komen weer uitgenodigd voor de griep prik en/of pneumokokken prik.

De griep prik is bedoeld voor mensen van 60 jaar en ouder en voor mensen die vanwege een medische aandoening een groter risico lopen om ernstig ziek te worden van griep. Denk hierbij onder andere aan mensen met een hart- of longziekte, diabetes of een verminderde weerstand.

Voor de pneumokokkenprik worden dit jaar mensen uitgenodigd die geboren zijn in 1966 en mensen uit de geboortejaren 1948 tot en met 1952.

Grieprikdag verplaatst naar 30 november

Door landelijke leveringsproblemen met de griepvaccins ontvangen wij de vaccins later dan oorspronkelijk gepland. De vertraging wordt veroorzaakt door problemen in de internationale productieketen en ligt helaas buiten onze invloed.

Daarom hebben wij onze geplande grieprikdag moeten verplaatsen. De griep- en pneumokokkenvaccinaties vinden plaats op **maandag 30 november**.

Patiënten die in aanmerking komen voor één of beide vaccinaties ontvangen hiervoor vanzelf een persoonlijke uitnodiging. U hoeft hiervoor geen contact op te nemen met de praktijk.

Vakantie/ nascholingen 2026

Onze praktijk is gesloten tijdens onderstaande data:

- Herfstvakantie 2026: gesloten van 19 oktober t/m 23 oktober 2026
- Kerstvakantie 2026: gesloten van 28 december t/m 1 januari 2027

Tijdens onze afwezigheid is praktijk Van der Hulst uitsluitend bereikbaar voor **spoedeisende huisartsenzorg die niet kan wachten tot onze praktijk weer geopend is**. Tevens willen wij vragen om uw herhaalmedicatie zoveel mogelijk voor de vakantie aan te vragen en niet te bellen voor uitslagen tenzij anders met u is afgesproken.

Opleiding

In 2026 ben ik (dokter Bredeweg) gestart met de kaderopleiding Astma & COPD. Dit is een vervolgopleiding voor huisartsen die zich extra willen verdiepen in de longzorg.

Hiervoor ben ik afwezig op 8 oktober, 12 november en 10 december. Op deze dagen zal dokter Van der Molen aanwezig zijn.

Herhaalmedicatie aanvragen

Gebruikt u chronisch medicijnen? Dan kunt u uw herhaalmedicatie eenvoudig aanvragen via ons patiëntenportaal. U kunt dit doen op een moment dat het u uitkomt, zonder dat u hiervoor de praktijk hoeft te bellen.

In het portaal ziet u welke medicijnen u kunt herhalen en kunt u direct een aanvraag indienen. Zo houden we de telefoon bovendien beter bereikbaar voor patiënten die ons nodig hebben voor medische vragen of het maken van een afspraak.

Hoesten en verkoudheid: wanneer de huisarts bellen?

Met het najaar begint ook weer het seizoen van verkoudheid, hoesten en andere luchtweginfecties. Gelukkig gaan de meeste luchtweginfecties vanzelf over en zijn antibiotica meestal niet nodig.

Hoesten kan na een luchtweginfectie best een aantal weken aanhouden. Neem wel contact met ons op als u benauwd wordt, steeds zieker wordt, suf bent, bloed ophoest of zich zorgen maakt over het verloop. Bij twijfel kunt u natuurlijk altijd overleggen met de assistente.

Op [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) vindt u ook betrouwbare informatie en adviezen over hoesten, verkoudheid en griep.